Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

**Организация режима пребывания в ДОУ детей от 2- 3 лет**

**на холодный период**

**первая младшая группа «Кроха»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50–9.00 |
| Основная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00.-9.109.20-9.35 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.40.-10.25 |
| Второй завтрак | 10.30.-10.40 |
| Прогулка | 10.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00.-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.30-16.02 |
| Дополнительная образовательная деятельность (по подгруппам) | 16.00-16.1016.20-16.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40.-19.00 |
| Уход домой | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

**Организация режима пребывания в ДОУ детей от 3-4 лет на холодный период**

**вторая младшая группа «Малышок»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.19 |
| Утренняя гимнастика | 8.19-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.55–9.00 |
| Основная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00.-9.159.25-9.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.35 |
| Второй завтрак | 10.35.-10.45 |
| Прогулка | 10.45-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15.-12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25-16.40 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.40-16.50 |
| Дополнительная образовательная деятельность (по подгруппам) | 17.00-17.1517.25-17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00.-19.00 |
| Уход домой | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

**Организация режима пребывания в ДОУ детей от 4-5 лет**

**на холодный период**

**средняя группа «Яблочко»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50–9.00 |
| Основная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00.-9.209.30-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.20 |
| Второй завтрак | 10.40-10.50 |
| Прогулка | 10.50-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20.-12.40 |
| Сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25-16.15 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.40-17.00 |
| Дополнительная образовательная деятельность  | 17.00-17.2017.30-17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10 -19.00 |
| Уход домой | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

**Организация режима пребывания в ДОУ детей от 5-6 лет**

**на холодный период в старшей группе «Крепыш»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50–9.00 |
|  Основная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00.-9.259.35-9.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.55-10.25 |
| Второй завтрак | 10.40.-10.50 |
| Прогулка | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20.-12.50 |
| Сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25-16.50 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.50-17.00 |
| Дополнительная образовательная деятельность  | 17.00-17.3017.40-18.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-19.00 |
| Уход домой | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

**Организация режима пребывания в ДОУ детей от 4-5 лет**

**на холодный период**

**средняя группа «Пчелка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50–9.00 |
| Основная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00.-9.209.30-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.20 |
| Второй завтрак | 10.40-10.50 |
| Прогулка | 10.50-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20.-12.40 |
| Сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25-16.15 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.40-17.00 |
| Дополнительная образовательная деятельность  | 17.00-17.2017.30-17.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10 -19.00 |
| Уход домой | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

**Организация режима пребывания в ДОУ детей от 5-6 лет**

**на холодный период старшая коррекционная группа**

**«Звездочка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 7.45-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50–9.00 |
| Основная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00.-9.259.35-10.0010.20-10.45 |
| Второй завтрак | 10.50.-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10.-12.50 |
| Сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.35 |
| Коррекционный час, индивидуальная работа | 16.35-16.50 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.50-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.15 |
| Уход домой | 18.15 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

**Организация режима пребывания в ДОУ детей от 6-7 лет**

**на холодный период**

**подготовительная группа «Знайки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Игры  | 8.55–9.00 |
| Основная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00.-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Прогулка | 10.55- 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20.-12.50 |
| Сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.50 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.50-17.10 |
| Дополнительная образовательная деятельность  | 17.10-17.4017.50-18.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-19.00 |
| Уход домой | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

 **Организация режима пребывания в ДОУ детей от 6-7 лет**

**на холодный период**

**подготовительная коррекционная группа «Светлячок»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 7.45-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Игры  | 8.55–9.00 |
| Основная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00.-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.55-11.00 |
| Прогулка | 11.00- 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20.-12.50 |
| Сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 16.30-16.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.30 |
| Коррекционный час , индивидуальная работа | 16.30-17.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.50-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.15 |
| Уход домой | 18.15 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

***Режим дня***

***при неблагоприятных погодных условиях***

***в первой младшей группе « Кроха»***

***(2-3 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 |
| Самостоятельная деятельность | 8.35-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) | 9.00.-9.0909.15-09.24 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.24.-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10.-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 25 градусов и скорости ветра 15 м/сек. | Прогулка не проводится |
| Игры, слушание музыки, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми | 10.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00.-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.30-16.02 |
| Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) | 16.02-16.1116.11-16.25 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра 15 м/сек. | Прогулка не проводится |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, ОД в режимных моментах | 16.45-19.00 |
| Уход домой | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

***Режим дня***

***при неблагоприятных погодных условиях***

***во второй младшей группе «Малышок»***

***(3-4 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) | 9.00.-9.1509.25-09.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра 15 м/сек. | Прогулка не проводится |
| Игры, слушание музыки, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми | 10.25-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00.-12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.30-16.55 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 25 градусов и скорости ветра 15 м/сек. | Прогулка не проводится |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, ОД в режимных моментах | 16.55-19.00 |
| Уход домой | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

***Режим дня***

***при неблагоприятных погодных условиях***

***в средней группе «Крепыш»***

***(4-5 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.27-8.47 |
| Самостоятельная деятельность | 8.47-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) | 9.00.-9.2009.30-09.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20.-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/сек. | 10.25-11.25Продолжительность прогулки сокращается |
| Возвращение с прогулки, игры, слушание музыки, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми | 11.25-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10.-12.40 |
| Сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.25-16.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.30-16.55 |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, ОД в режимных моментах | 16.55-17.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра 7 м/сек. | 17.55-19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

***Режим дня***

***при неблагоприятных погодных условиях***

***в средней группе «Пчелка»***

***(4-5 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.27-8.47 |
| Самостоятельная деятельность | 8.47-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) | 9.00.-9.2009.30-09.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20.-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/сек. | 10.25-11.25Продолжительность прогулки сокращается |
| Возвращение с прогулки, игры, слушание музыки, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми | 11.25-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10.-12.40 |
| Сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.25-16.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.30-16.55 |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, ОД в режимных моментах | 16.55-17.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра 7 м/сек. | 17.55-19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

***Режим дня***

***при неблагоприятных погодных условиях***

***в старшей группе «Знайки»***

***(5-6 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) | 9.00.-9.2509.35-09.55 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.55-10.25 |
| Второй завтрак | 10.25-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/сек.При температуре воздуха ниже 20 градусов и скорости ветра более 15 м\сек. | 10.30-11.30Продолжительность прогулки сокращаетсяПрогулка не проводится |
| Возвращение с прогулки, игры, слушание музыки, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми | 11.30-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10.-12.40 |
| Сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-16.15 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16.15-16.352 раза в неделю в отсутствии НОД |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.35-17.00 |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, ОД в режимных моментах | 17.00-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра 7 м/сек.При температуре воздуха ниже 20 градусов и скорости ветра более 15 м\сек. | 18.00-19.00Прогулка не проводится |
| Уход детей домой  | 19.00 |

 Утверждено

Заведующий МБДОУ Детский сад №248

Петрова Е.В. \_\_\_\_\_\_

***Режим дня***

***при неблагоприятных погодных условиях***

***в подготовительной группе «Яблочко»***

***(6-7 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Самостоятельная деятельность | 8.55-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) | 9.00.-9.3009.40-10.1010.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/сек.При температуре воздуха ниже 20 градусов и скорости ветра более 15 м\сек. | 10.55-11.55Продолжительность прогулки сокращаетсяПрогулка не проводится |
| Возвращение с прогулки, игры, слушание музыки, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми | 11.55-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20.-12.50 |
| Сон | 12.50-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.10-16.30 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16.30-16.503 раза в неделю в отсутствии ООД |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.50-17.10 |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, ОД в режимных моментах | 17.10-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра 7 м/сек.При температуре воздуха ниже 20 градусов и скорости ветра более 15 м\сек. | 18.00-19.00Прогулка не проводится |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня на период каникул***

***(холодный период)***

***в первой младшей группе***

***(2 -3 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15-08.35 |
| Игры, подготовка к тематическим мероприятиям | 8.35-09.00 |
| Тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла | 9.00.-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, спортивные и музыкальные мероприятия | 10.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00.-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.45-19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня на период каникул***

***(холодный период)***

***во второй младшей группе***

***(3-4 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.45 |
| Игры, подготовка к тематическим мероприятиям | 8.45-09.00 |
| Тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла | 9.00.-10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, спортивные и музыкальные мероприятия | 10.25-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00.-12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.30-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.55-19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня на период каникул***

***(холодный период)***

***в средней группе***

***(4-5 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.27-08.47 |
| Игры, подготовка к тематическим мероприятиям | 8.47-09.00 |
| Тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла | 9.00.-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.25 |
| Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, спортивные и музыкальные мероприятия | 10.25-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10.-12.40 |
| Сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.30-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.55-19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня на период каникул***

***(холодный период)***

***в старшей группе***

***(5-6 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры, подготовка к тематическим мероприятиям | 08.50-09.00 |
| Тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла | 09.00.-10.25 |
| Второй завтрак | 10.25-10.30 |
| Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, спортивные и музыкальные мероприятия | 10.30-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10.-12.40 |
| Сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.35 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17.00-19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня на период каникул***

***(холодный период)***

***в подготовительной группе***

***(6-7 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием (в группе), игры, дежурства, ОД в режимных моментах, утренняя гимнастика | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35-08.55 |
| Игры, подготовка к тематическим мероприятиям | 08.55-09.00 |
| Тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла | 09.00.-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-10.55 |
| Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, спортивные и музыкальные мероприятия | 10.55-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Сон | 12.50-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.10-16.30 |
| Чтение художественной литературы | 16.30-16.50 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.50-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17.10-19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня***

***на летний оздоровительный период в I***

 ***младшей группе (2-3 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. | 7.00-8.10, 8.10-08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 08.35-12.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение, творческая деятельность | 15.55-16.20 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.40-.19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня***

***на летний оздоровительный период во II***

 ***младшей группе (3-4 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. | 7.00-8.15. 08.15-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 08.45-12.00 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение, творческая деятельность | 15.55-16.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.30-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.55-.19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня***

***на летний оздоровительный период***

***в средней группе (4-5 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. | 7.00-8.20. 08.15-08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 08.50-12.10 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение, творческая деятельность | 15.55-16.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17.00-.19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня***

***на летний оздоровительный период***

***в старшей группе (5-6 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. | 7.00-8.20. 08.15-08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 08.50-12.10 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение, творческая деятельность | 15.55-16.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17.00-.19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня***

***на летний оздоровительный период***

***в подготовительной группе (6-7 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. | 7.00-8.20. 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35-09.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.00-12.20 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, чтение, творческая деятельность | 15.55-16.40 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17.00-.19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |

***Режим дня для детей первой младшей группы в период адаптации***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15-08.35 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах | 08.35-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.30-16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.10-16.20 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.40-19.00 |
| Уход детей домой  | 19.00 |